

拼搏奋进 放飞梦想

图/文 机械化工分公司 元峰



迟日江山丽,春风花草香。3月15日早,机械化工分公司职工早早来到西门,做好泥融飞燕子,沙暖睡鸳鸯。

了攀城墙、迎挑战,创纪录的准备。大家集合简单的说明了注意事项后,随着一声令下,二十多人开始了今天的挑战,身为老“西安人”,有的职工没有来过,更别说“城墙一圈游”了。清晨阳光和煦,欢快愉悦的心情洋溢在每个人的脸上,13.7公里的目标可不是每个人都能完成的,但是大家似乎并不在意,一路欢声笑语,侃侃而谈。作为市政人似乎更关心这座古城,美丽的西安大街小巷日新月异的变化,西大街、顺城

巷、解放路、东二路,这不都是咱们集团公司修的吗!市政人心中的自豪感油然而生。

三个小时全部集合,无一人脱离队伍,看来大家都潜力无限啊,就像我们的口号那样“拼搏奋进 放飞梦想”。其实挑战不出不在,困难如影随形,就看我们怎样面对,身为市政人要紧跟建设美丽大西安的步伐,积极投身到市政事业当中去,发挥潜能,抓住机遇,勇于挑战,做西安市政的排头兵!

迎三八跳绳、踢毽子比赛札记

第二分公司 张蒲存

3月6日,喜迎三八妇女节之际,公司工会应邀组织我公司女职工参加了西安市建设交通工会组织的跳绳、踢毽子比赛。

早上7点30分,在公司集合,驱车前往文景山公园比赛现场。春雨淅沥并没有影响大家参加此次活动的高涨热情,车箱内阵阵欢声笑语,大家各自感慨着因激动兴奋昨夜失眠而睡眠失控的别样心情。在谈笑中不知不觉到达了目的地。

各单位现场签到后,主办方宣读比赛项目和比赛规则及注意事项。9点30分比赛正式开始,为了比赛成绩公平、公证,比赛用绳和毽子由主办方统一提供。

首先进行的是个人小绳比赛。由于比赛用绳与自己平时练习用绳截然不同,许多参赛选手开跳都有些不适应,绳子绊脚的次数明显增多,频率也相应放慢,跳绳的成绩整体偏低。但参赛者个个脚绑重来,永不放弃、坚持到最后一秒的顽强拼搏的精神可歌可泣。

踢毽子别有一番风味。色泽鲜艳的羽毛毽子在美女们曲腿抬足中上下飞舞,轻盈舞蹈。饶有趣味的是由于踢毽子时,毽子的起落方向不好把握,一分钟的踢毽子比赛,有的选手为了跟着毽子的落点,在赛场上迎着毽子转圈踢,有的干脆来个左右脚花样踢,让整个赛场少了竞技,多了轻松、趣味,使整个赛场洋溢着阵阵欢笑和喝彩声。

角逐最为激烈的要算最后一项集体跳大绳比赛,跳大绳体现一个团队的凝聚力、协作力和跳绳者与摇绳者的相互配合。各单位有备而来,队员们个个精神抖擞、蓄势待发,让比赛充满了浓浓的火药味。集团公司12位跳大绳美女们顶住压力,摇与跳配合默契,发挥了不错的实力和水平。通过积极迎战,荣获了跳大绳集体项第三名的可喜成绩。

快乐让人总觉得短暂,一天的活动很快结束,但活动的过程让人久久回味。此次活动让我们体验到了运动的快乐与健康,也丰富了我们女职工的精神生活。在我们享受运动与快乐的同时,深深感受到了公司领导对我们女职工的关心。

在西安以誉为全国中心城市的今天,我们做为一名新时代的西安市政人,应担当起建设大发展的新西安的重任,与时俱进、埋头苦干,坚守岗位、敬业爱岗,从点滴、从小事做起。行动起来,做一名懂担当、有责任、愿奉献的新时代市政人。



漫步昆明池畔,驻足诗经故里

金建园林公司 严栋

阳春三月,春风送暖,我们共同迎来了第108个“三八国际妇女节”。金建园林公司为丰富活跃女职工的节日文化生活,让广大职工过一个愉快的节日,并且不耽搁周内正常的工作进行,3月10日,在黄海洋经理组织下,进行游览昆明池和诗经里活动。

3月10日,晴空万里,微风习习,在黄海洋经理带领下,我们一行13人第一站来到历史上的昆明池旧址。从威武的汉武帝和力大无比的船工雕像处一步步迈入,可谓一步一景,处处都有故事在诉说,此处映入眼帘的是横跨在湖面的鹊桥,牛郎织女相遇、生活的片段,彼处婚姻连理纪念石、月老祝福心愿墙让人应接不暇,完完全全

全打造出七夕公园的浪漫主题色彩,再加上岸旁龙吐水的造型和古朴的亭台楼阁设计,在浪漫气息中不失古典美。湖面在微风下波光粼粼,水中鱼儿成群结对与游人互动玩耍,不时还跳出水面换个姿势,环境整体给人一种和谐生动的惬意感。

我们的第二站是西安诗经里泮滨水镇,在这开阔平坦的泮河之旁的土地上,便是中国历史上的集权统治开篇的周朝的京城所在地——“镐京旧址”。跟随着“诗意生活、礼乐泮河”的脚步,开启了此次诗经文化之旅。走入那一座座诗意盎然扑面的关雎、国风、风雅、月出、四大广场后,在那引人联想踟蹰的流萤、蒹葭、泳思、秀莹、采薇园内散步与拍



摄影/黄海洋

照,无论是墙壁上的文字描述,还是古朴的周朝建筑,或者是儒服身姿里的传统内涵,无不把诗经里的一幕幕展现在眼前,脑海中不禁浮现出那些经典的句子“关关雎鸠,在河之洲。窈窕淑女,君子好逑”“蒹葭苍苍,白露为霜。所谓伊

人,在水一方”……

本次活动吸引了公司广大女职工的积极参与,在学习游览的过程中,一定程度上缓解了女职工的工作压力,促进了身心健康,增进了职工间的相互沟通与了解,进一步加强了团结合作的精神。

霍金的一生

检测分公司 付敏

英国著名的物理学家霍金去世,享年76岁“他飞向了星群”。霍金总共有六大贡献,这六大贡献,可以说让他超越了历史上任何一位纯粹意义上的物理学家,而成为人类伟人之列中最闪耀的星辰,这六大贡献,三个是学术上,一个是社会意义上的,一个是艺术意义上的,最后还有一个是宗教意义上的。

首先,学术上的:
第一个贡献:霍金与数学家彭罗斯一起证明了奇点定理。
第二个贡献:提出了霍金辐射,也就是黑洞辐射。
第三个贡献:无边宇宙模型。
在社会影响方面:
第四个贡献:写出了《时间简史》

这样的代表作

在艺术审美方面:
第五个贡献:展现了迄今为止人类最为惊人的意志力,探索了人类的可能性,展现了艺术理念。

霍金21岁就被诊断患有肌肉萎缩性侧索硬化症,也就是运动神经细胞病,医生说顶多活两年,但是,霍金活到了76岁,不仅活到了76岁,而且坚持不懈的探索真理,是一个纯粹依靠思考活着的,对真理的不懈追求,是真理的力量支持了这一切。

这第五个贡献,是霍金最为重要的贡献,他用一生向我们展示了一个人类的可能性,一种波澜壮阔,壮丽深远的人性之美,拓宽了我们对生命的认知,表现出了真理的力量感,扫除了一切有可能虚妄和谬误,犹如在一片废墟之中升起了灿烂王国般的远景,给予人们坚定信念基础,丰富了人类对自身的想象力,这是一种艺术之美,理念之美,是霍金用一生所展现给我们的理念。

在宗教影响方面:
第六个贡献,霍金是一个彻底的无神论者,他本身就是奇迹的代言人,是奇迹在彰显自身,但是他没有把这一切归于别的什么东西,而是稳有生命,身在英国这种基督教精神极其浓郁的国家,却依然把力量的来源交给人类本身,让人类立于自我这样坚实的基础之上,这里面所作出的贡献,令人感动不已,这份大礼是送给全人类的。

身为人类渺小的一员,感谢这样的人物,感谢他对人类科学进步所做的贡献,感谢他的信念,感谢他给我自豪,感谢他给我勇气,老爷爷安息!

做人 与 修心

物业分公司 穆丛

一位哲人说过:做人的极致是平淡。

做人这个简单的词语,需要我们用一生的时间来学,去悟,才能体会做人的真谛,在我们成长的路上或是命运需要选择时,都需要不断地去汇总自己的言行,让自己以善美的心,融入工作生活的舞台上,赢得工作生活,他人的信赖。

从我们的第一声啼哭,呱呱落地来到美丽人间,我们就用纯净的心灵去感受父辈的身传言

教,耳濡目濡种种关于人的行为。父母的教育是最好的榜样,也是我第一任的老师,是他们把做人的善良、宽容与对生活的热爱,一点点的浸染了我们全部的身心;上学了,又得到老师们关于做人更深层次的教育,让我们读懂了做人的道理,处事的哲学。这一阶段对我们整个人生有启迪和铺垫,因为知识让我们有了做人的资本、和甄别行为的能力,也让我们懂得了什么是做人。

人生的目标与做人相互结合

在一起才有了美好的希望。当我们参加了工作,真正走上了社会,耳闻目睹了一个优秀的人是怎样奋斗的。处人与立世其实并不简单,仅仅以自己一颗善良的心去温暖它人,其实也不尽然。因为美与丑共存,这时的做人真的很简单,人的隐形友善的一面,齐齐都会展露在你的面前。因为很多人有自己内秀的一面,其实做人是生存中为了适应生活、社会的必须之举。

诚如哲人所言,做人的极致

在人生的长河中,或快乐,或忧伤;或舒心,或迷茫……一切都会烟消云散。我们终究要学会“荣辱不惊,看庭前花开花落;去留无意,望天上云卷云舒。”

做一个善良的人吧!因为心存善良,心中就不会有可恨的人和事,就不会蓄意伤害别人;就不会瞧不起别人;就会善待身边的每一个人;就会力所能及地伸出双手去帮忙,而不是袖手旁观,熟视无睹。

善良,是一颗默默开花结果的种子;是世间最温暖的博爱之光……善良,可以安抚陷于困境中的人,温暖他们受伤的心房;善良,可以使他人和自己的人生更加如意顺畅。因为善待他人,就是善待自己。

做一个包容的人吧!我们要学会包容血浓于水的亲情,包容地久天长的友情,包容心手相牵的爱情;包容见利忘义的人……学会包容,不再计较一些无聊的

纷争,快乐就会增多。

其实,包容别人的苛刻和伤害,就是给予别人一次重新开始的机会,就会使人之间的距离缩短,就不会再抱怨。“金无足赤,

离车水马龙的喧嚣,而是静守自己内心的世外桃源。在静谧的时光里,听一曲光阴的故事,让美好的记忆悄悄地荡漾在心头;赏一轮清澈如水的明月,让思念悠

是平淡,但真正能做到因着人的道德、修养、自身素质的不同,人也不尽相同,是为:人以群聚,物以类分,就很能代表这一点。

在工作中需要我们不断地去学会做人做事,但做人有时候却让我们在工作中又读不懂它。这就要我们一生用心去学做人,并且要做到善良与平淡才是最真,对生活热爱,对工作负责,对待他人用那颗最纯真的心就够了!

做一个懂得感恩的人吧!人生路漫漫,谁的一生都不容易,谁的付出都不是应该的,所以不要拿别人的善良置之不理。要懂得感恩!尤其要感恩在我们茫然无助之时,及时拉我们一把的人。

几度春秋,几度风雨。我们要感恩与世间万物的所有相遇!感谢春夏秋冬给予我们如诗如画的美丽,感谢风雨雷电给予我们千锤百炼的磨难和考验,使我们此刻淡定从容,波澜不惊!

人生,就是一路艰难的旅程!如果你想做一个善良、温暖、懂得感恩的人,那么就不要顾虑前方的路是平坦,还是荆棘……勇敢地坚持吧!相信自己,如此,安好!

在岁月中修养自己

混凝土公司 刘茜洋

人无完人”,记得别人的好,忘记别人的错。世间就会越来越美好!

做一个安静的人吧!人海茫茫,喧嚣纷杂。物欲横流,人心善变。如果能拥有一颗淡然的安逸之心,拥有一颗平和乐观的心态,笑对一切身外之物,该是多么豁然开朗的心境啊。若无闲事挂心头,便是人间好时节。

其实,真正的宁静,不是远

悠,静美如初,该是多么惬意的事啊!

做一个温暖的人吧!记得每天带上自己的阳光,即使天气阴沉,雨水滂沱,只要心中有希望,就可以温暖路上的风风雨雨。记得带上甜美的微笑,因为微笑如一朵花开,如生命的精彩绽放,洋溢着温暖向上的力量。

微笑,是自己最好的阳光,是一种快乐的分享,是一种无言