

# 为祖国70华诞送祝福

——观看《我和我的祖国》有感



“我和我的祖国一刻也不能分割，无论我走到哪里都流出一首赞歌。”最近常常听到这首耳熟

能详的歌。今年，全国人民都为祖国迎来70华诞感到欢喜和骄傲。二分公司党支部组织全体员工观看了电影《我和我的祖国》，用自己的方式为祖国送去祝福。

《我和我的祖国》整部电影由《前夜》、《相遇》、《夺冠》、《回归》、《北京你好》、《白昼流星》、《护航》七个故事构成，罗列了建国70年以来，各种大事件节点上，参与其中的台前幕后，有名无名的小人物们，关于其本身的“我”以及同“我的祖国”之间的相关经历。

1949年国旗升起，国歌奏响，中国人民站起来了。其实很多人心里，升国旗，国歌完毕，国旗到顶，感觉就跟吃饭一样，是很平常的事情，背后的努力根本就不

会去想象。从《前夜》中我看到了群众们从四面八方赶来支援，拿出自己觉得能用的金属，哪怕是金子也愿意贡献给国家，看到了工程师和他的团队追求万无一失的执着，看到了最神圣庄严的国旗升起的那一刻。

《相遇》是关于第一颗原子弹爆炸成功的故事。无数科研人员前赴后继，隐姓埋名与亲人好友断绝联系，为祖国的事业奉献终身。在最好的青春年华牺牲自我，牺牲了真挚爱情，才换来祖国的繁荣昌盛。

《夺冠》这个故事，把电影瞬间拉回到欢乐的气氛中，1984年夏天，冬冬为了让邻居们顺利看完比赛，错过了与小

美告别的机会，十岁的孩子或许还不懂女排夺冠的意义，但他做出了选择。也许，他就是那时爱上祖国的模样。

七个故事，共同都包含了一个主题就是牺牲。70年，一开始连升旗都如此困难的国度，如今，却能镇四海，破苍穹，环游宇宙。这名为崛起的奇迹，不正是这些无名之辈的牺牲换来的吗？他们为了国家的名义，牺牲了自己的权益、梦想、甚至是生命，但他们没有怨言，他们无比自豪。如果所有人的付出都是为了回报，就不会有我和我的祖国。为国，也是为了我们自己的家，我和我的祖国，又如何能够分隔呢？

第二分公司 王静

逐幸福与喜悦，需要付出努力与汗水。你可以庸懒，但要记住，这样的不思进取，迎接你的将永远是白眼与唾弃。

“秋”的脚步会在时间的滴答中步入冬季，永不停歇重复轮回，走过岁月里的每一季。让心灵高尚起来，因为追求真、善、美是每一个高尚心灵的权利。为心中梦想不懈努力是每一个成功者锲而不舍的决心。树立正确的生命观、价值观，才能在四季轮回中创造出生命的奇迹。梦想不分年龄，成功不分老幼，只要心中有一颗生命不息奋斗不止的年轻执着的搏击之心。无论在那个秋季，“秋”的记忆里都会留下你追求美好、向往光明、执着梦想、惜时奋进、追逐成功的情影，这样活着才最有意

第二分公司 张蒲存

## 惜“秋”

要过的有意义，自己感觉充实，没有虚度就是一种幸福。在每日的生活工作过后，收获的满足与充实就是一种自足。

古人云：一年之计在于春，一生之计在于勤；花无再开日，人无再少年；少壮不努力，老大徒伤悲；业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随；黑发不知勤学早，白首方悔读书迟……等等。古人用数以万计珍惜时间的名言名句鼓励着一代又一代时代奋进者。每每读起这些惜时警句，心中就会激发出一种惜时奋发努力拼搏的豪情壮志。

时间是一把刻刀，雕刻着每个年月、每个季节的你。时间会为你两鬓增添了缕缕白发，会为你额头刻上深深的皱纹。但只要珍惜它，时间就会在你的缕缕白发和深深皱纹中孕育出与众不同的沉稳和干练。与时间同行，珍惜它，它就会在你惜时如金的岁月里，把你心中盛开的梦想之花绽放在大家的掌声里。时间不会等你，只会在你不误时日之时，给你增添几份色彩，几份惊喜。虚度时日，只会让自己颓废而庸俗，如一具行尸走肉，失去活着的意义。追

## 观《中国机长》有感

在庆祝中华人民共和国建国70周年之际，电影《中国机长》让人看得热血沸腾。

这是一个真实事件改编的电影，客机在高空运行时突发风档玻璃爆裂脱落，舱内释压，气温巨幅下降，仪器大部分失灵的危险情况下，全体空乘人员在机长刘建建的带领下经过与死亡生死搏斗，凭着平时积累过硬的飞行技术和良好的心理素质，终于化险为夷，安全备降机场，创造了世界民航史的奇迹。

“敬畏生命，敬畏责任，敬畏规定”更是让人在心灵深处震撼与激动。

影片中，团队精神更是表现的淋漓尽致，他们在困难危险面前，没有丝毫的退缩，天上地下齐心协力，尽最大的力量为保障乘客生命安全创造有利的条件。

敬畏生命，因为它独一无二，所以我们要用百分之百的努力，来对付万一的隐患。敬畏责任，就会有担当，就有人对事的强烈责任心。面对乘客的惊慌和恐惧，机长沉稳操控飞机，机组人员果断，正确处理，体现了牢记使命的担当和责任感。敬畏规定就会义无反顾去做制度规定的事，没有丝毫违反规定的心思，有心往一处想、劲往一处使的执着与完成任务的信念。

影片中教育我们要严于律己、恪尽职守、团结协作，扎实的做好自己的本职工作，以过硬的技术本领为企业服务，不断学习，与时俱进，结合自己的岗位，立足于实际，努力拼搏、奋勇向前为市政建设谱写新的篇章。

市政混凝土公司 李勇

我们西安以家庭为单元的组成部分不计其数，家庭是社会的基本单元，是国家发展、民族进步、社会和谐的重要基点。一个家庭家风如何，事关整个社会的风气。家是最小国，国是千万家。千家万户好，国家才会好。每个家庭的家风都好起来，全社会风气的好转就会水到渠成。在我们市政大家庭里，好家风培育出的好家庭也有很多，为我们社会主义在作者贡献。所有家庭都应该对标找差，培育好家风。

我认为，家风建设，意义深远，要以社会主义核心价值观为遵循。思想是行动的先导。思想上不出问题，行动上才不会偏离航向。社会主义核心价值观是全体国民的共同价值遵循。任何人都应当以社会主义核心价值观

我们中国人一向重视家庭、重视亲情、重视家风传承。

有明训家风名训，颜之推《颜氏家训》、诸葛亮《诫子书》、朱柏庐《朱子家训》、曾国藩《曾国藩家书》中闪耀着家风建设的智慧。我

## 西安好家风

们敬爱的习总书记非常重视家风建设，身体力行、率先垂范，为全体国民树立了好的榜样。有的家庭祖上出过名人，留下过谆谆教诲，成为家族内部的道德准则。普通家庭也从家风建设开展较好的家族的家训中汲取营养，推动自家的家风建设。

我认为，家风建设，意义深远，要以社会主义核心价值观为遵循。思想是行动的先导。思想上不出问题，行动上才不会偏离航向。社会主义核心价值观是全体国民的共同价值遵循。任何人都应当以社会主义核心价值观

为镜，审视自己的言行举止。每个家庭都应该把学习、践行社会主义核心价值观作为重要内容，在学习、践行的过程中助推家风建设，让每位家庭成员积极参与公民道德建设、精神文明建设，让每位家庭成员都具备较高的道德文明素养。

让小小的家庭里边多一分书香气，茶余饭后，看看书，读读报，谈天论事，让家人从中得到更多的教化和启迪。家庭的学习不同于组织，不需要有计划的开展什么活动，但培养家人的读书情趣，在悠静的家庭环境里畅游

书海，总能给人心情恬淡的意境，使人有所收获，有所感悟。

长者要做好传与带。家长是孩子的榜样，耳濡目染影响着孩子世界观的形成，你的穿戴、举止、观点、接人待物等，无不对孩子有着潜移默化的影响，上行下效，近朱者赤，近墨者黑，这样的道德应当人人都明白。

要创造和谐文明的家庭环境。居家里外，干净、明亮、整洁、有序。让人置身其中，全身心放松，因为家事你心灵深处的避风港，产生良好的心理状态，对工作对学习都是有益处的，久而久之，习惯成自然，那一种清新雅致的感受油然而生，自己也会越来越快乐！

物业分公司 穆丛

## 不忘初心 勇挑重担 协调发展 再攀高峰

——市政一路桥登山活动



重阳节为每年的农历九月初九日，是中华民族的传统节日，登高是重阳节的重要风俗。为营造团结协助、和谐发展的团队精神，丰富员工文体娱乐活动，展现昂扬奋

进的精神风貌，近日，西安市政一路桥建设有限公司党支部组织职工开展以“我们的节日——重阳节”为主题的户外登山活动，此次活动参与人数共25人。

登山前，支部书记张信同志为

散。经过近两个小时的你追我赶，所有职工顺利抵达终点——高山草甸。

站在山顶，极目远眺，会感受到山的雄伟。秋意正浓，色彩斑斓的植被给绵延的山披上一层美丽的外衣。成员们一边野餐，一边欣赏美景，一片欢声笑语。野餐过后，进入到团建游戏的环节，大家互相沟通交流、团结协作，既凝聚了向心力，又增强了集体荣誉感。

恰逢祖国70周年华诞，所有职工一起站在山顶上为祖国献歌——《我和我的祖国》，洪亮的歌声里带着喜悦、感动和自豪，挥舞的五星红旗让每一个位职工都心潮

澎湃。

最后，总经理张力同志、支部副书记张信同志为登山前三名员工颁奖并合影留念。获奖选手们纷纷表示收获很大，既锻炼了身体，又培养了同事之间的友谊，增强了集体的凝聚力。

这次登山活动，不仅锻炼了大家恒久的耐心和坚强的毅力，更充分体现了市政一路桥公司是一个勇于面对困难、接受挑战、爬坡过坎、能打硬仗的坚强集体，更展示了市政人勇于攀登、敢于拼搏的精神。

图/文 市政一路桥 帖若薇

## 市政追梦人

金建园林公司 王卫萌

70年奋力前行  
70年再启新征程  
坚信愈益壮大的中国力量  
必胜的信心  
鼓舞和激励着中华儿女  
在神州遍地  
写出豪迈宏伟的时代篇章

在这滚滚浪潮中  
执着坚守  
埋头苦干的建设者  
忠诚铸就的百折不挠  
哪一个 不是  
在平凡中成就着伟大  
成就着不灭的梦想

国家的70年  
承载了几代中国人的梦想  
企业走过70年  
又凝聚多少人的心血  
企业在 我们都在  
请在这里放飞你生命的翅膀  
深深印下你走过的足

心中的那条路叫做梦想  
人生实践中走过的路  
叫做成长  
倘若面对挫折你低头  
那便是谷底  
向前走只是在上坡  
请用你的毅力创造生命的奇迹

未来的二零二一年  
我们会迎来建企70年  
企业的年轮里  
一定有每个人的成长和脚印  
每一个人都无比重要  
每一颗心都值得守护  
每一个梦想都是照亮前方的明灯